

# QU'EST CE QUE LA CHIROPATIQUE ?



La chiropratique consiste en une **approche globale** et **naturelle** de votre santé permettant d'améliorer votre qualité de vie.



## Qu'est ce que la Chiropratique?

La chiropratique est une **profession de santé manuelle** centrée sur la **colonne vertébrale** et le **système nerveux**.

**Reconnue par l'OMS et par le Ministère de la Santé depuis la Loi Koushner de 2002.**

Le principe chiropratique est d'enlever les **interférences nerveuses** au niveau de la **colonne vertébrale** dans le but de **libérer le système nerveux**.

La chiropratique est donc **un outil permettant au système nerveux de fonctionner de manière optimale**.

Cependant, les fonctions du système nerveux peuvent être **altérées par des blocages articulaires** que l'on appelle « **subluxations** » et peuvent aboutir à des **syndromes**.

Ces subluxations peuvent être causées par:

- ▶ **un stress mécanique** (mauvaise posture, traumatisme, mouvements répétitifs...)
- ▶ **un stress chimique** (mauvaise alimentation, pollution...)
- ▶ **un stress émotionnel** (dépression, stress, choc...)

La **correction** de ces subluxations est appelée « **ajustement** ». L'ajustement s'effectue par le biais de **manipulations vertébrales** ou de **techniques douces** travaillant directement avec le système nerveux.

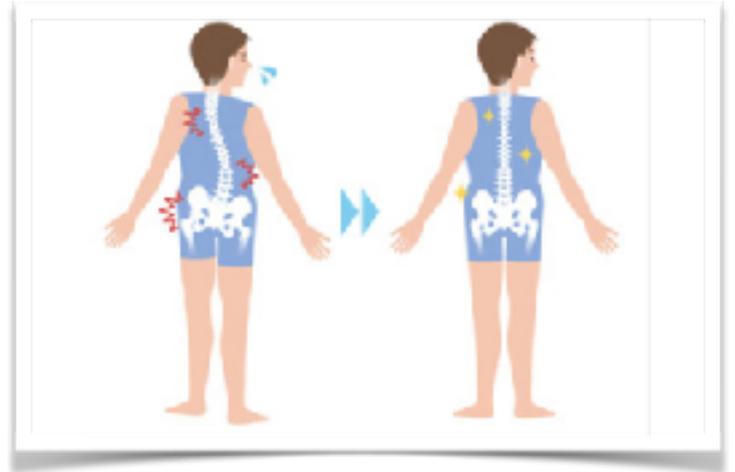
Une fois l'ajustement réalisé, c'est la **faculté de récupération, de réparation du corps humain** qui va prendre le relais. C'est ce qu'on appelle en chiropratique « **l'intelligence innée** » qui permettra de rétablir la santé du patient.

## Que soigne t-elle?

La chiropratique soigne toutes les **affections du système nerveux, du dos et des articulations.**

Comme par exemple:

- \* Douleur cervicale, dorsale, lombaire ...
- \* Lumbago, hernie discale ...
- \* Névralgies, sciatiques, canal carpien ...
- \* Maux de tête
- \* Tendinites, Problèmes d'articulations (épaules, chevilles, genoux etc...)
- \* Fatigue, stress, troubles digestifs...
- \* Et encore bien d'autres.



*Pour plus d'informations sur la chiropratique, n'hésitez pas à vous inscrire aux réunions d'information. Elles sont gratuites et vous permettront de comprendre comment fonctionne votre corps.*

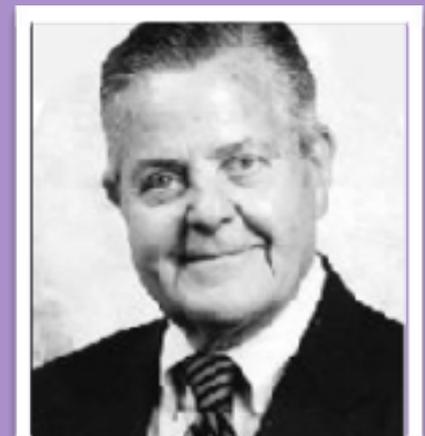
## KINÉSIOLOGIE APPLIQUÉE

Votre chiropracteur est formée à la kinésiologie appliquée.

La kinésiologie appliquée est une **technique chiropratique** inventée en **1964** par **George Goodheart**, chiropracteur.

Cette technique est une **aide au diagnostic**. Elle utilise le **test musculaire** via le système nerveux pour déterminer précisément la source du déséquilibre altérant la santé.

Elle permet de couvrir les **3 aspects de la triade de la santé** (structure, chimie et émotion).



**« The Power That Made The Body, Heals The Body »**